

# « RÉVÈLE TA NATURE ! »

Grâce aux Fleurs de Bach et au monde végétal

WEEK-END - 27 & 28 JUIN 2020



Tout est simple dans la nature, nous dit le Docteur Bach.

La nature est un point d'équilibre majeur. Sa beauté, sa simplicité, sa générosité mais aussi sa résistance et sa force nous ramènent à l'essentiel.

Pendant ces 2 journées, nous vous proposons de vous reconnecter à vous-même en vous appuyant sur les messages et le soutien de Dame Nature (approche inspirée de la méthode METANATURE®) et des élixirs floraux (accompagnement émotionnel selon la méthode du Dr Bach) : nous vous invitons à vous relier aux éléments naturels (arbres, plantes, eau...), à accueillir leurs messages, à entendre l'écho singulier qu'ils ont en vous, à en ressentir les sensations physiques et émotionnelles que cela vous procure. Nous entrerons en résonance avec la musique des fleurs par la danse et le mouvement (danses des fleurs de Bach d'Anastasia Geng).

**DEUX JOURNÉES QUI VOUS SONT DEDICÉES POUR VOUS RECONNECTER  
EN DOUCEUR À TOUT CE QUE VOUS ÊTES ET CULTIVER VOTRE**

**« JARDIN INTÉRIEUR »**

Nous sommes 3 amies, conseillères et formatrices. Nous avons envie de co-créer ensemble. Nous avons eu l'élan d'additionner nos compétences et d'allier nos sensibilités, pour vous proposer un accompagnement riche, profond et original.



**Séverine NICOLLET**

Conseillère et Formatrice  
à LYON

Responsable du Centre de  
Formation : « Les Harmoniques »  
Spécialisée dans le développement  
personnel et la connaissance de soi.

[www.les-harmoniques.com](http://www.les-harmoniques.com)



**Laurence KLEITZ**

Conseillère et Formatrice  
en ALSACE

Animatrice de Cercles  
de danses des Fleurs de  
Bach.

[www.eklaure.com](http://www.eklaure.com)



**Nadine JAUNEAUD**

Conseillère et Formatrice  
à TOURS

Créatrice de « Lesfleurs  
parlentdevous. »

[www.lesfleursparlentdevous.com](http://www.lesfleursparlentdevous.com)

Nous vous invitons dans un lieu privatisé basé à **REMILLY SUR TILLE à 15km de DIJON**

En pleine nature... un lieu magique et propice au ressourcement.

#### **ACCES :**

- Sortie autoroute A40 /A39 vers Arc sur Tille (4km du lieu du stage)
- Gare SNCF de Dijon située à 20 minutes du lieu du stage (possibilité d'organiser une récupération à la gare de Dijon pour aller à l'hôtel d'Arc (voir ci-dessous).
- Covoiturage : la liste des participants sera communiquée suffisamment à l'avance pour pouvoir générer d'éventuels trajets en commun.

#### **HORAIRES :**

- Le samedi accueil à partir de 8h45 et stage de 9h30 à 18h00
- Le dimanche : 9h00 à 17h30

#### **HEBERGEMENT :**

L'hôtel d'Arc, à Arc sur Tille, situé à moins de 5 minutes en voiture du lieu du stage est le plus proche : [www.lhoteldarc.com](http://www.lhoteldarc.com)

#### **RESTAURATION :**

Le déjeuner sera pris en commun sur le lieu du stage pour faciliter l'organisation. Déjeuner « maison » proposé à 10 € (plat & dessert). Possibilité d'amener un repas froid pour les personnes qui le souhaitent mais il sera impossible de cuisiner.

Soirée libre le samedi : un dîner « fait maison » peut être proposé sur le lieu du stage à 15 € (repas complet, vin inclus)

**LA RÉSERVATION DES REPAS SE FAIT À L'INSCRIPTION POUR FACILITER L'ORGANISATION DE NOTRE HÔTE.**